

Меню для детей с 1 года до 3-х лет (первая неделя) 2024год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Каша молочная из «Геркулеса», жидкая	180	Каша пшённая молочная, жидкая	180	Каша манная молочная, жидкая	180	Каша сборная молочная	180	Суп молочный вермишелевый	180
	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток	150	Кисель	150	Какао с молоком	150
	Сыр (порциями)	8	Масло сливочное (порциями)	5	Повидло	10	Сыр (порциями)	8	Масло сливочное (порциями)	5
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Суммарный объём блюд		368		365		360		368		365
2 завтрак	Лимонный напиток	100	Сок яблочный	100	Банан	100	Сок томатный	100	Яблоко	100
	Салат из капусты с морковью	40	Овощи натуральные: лук	10	Морковь, тёртая с маслом и сахаром	40	Салат из капусты с морковью	40	Салат из репчатого лука	10
Обед	Суп картофельный с бобами (горох)	180	Суп гречневый со сметаной	180	Борщ из свежей капусты со сметаной	180	Бульон куриный с крупой и гречками	180	Борщ из свежей капусты со сметаной	180
	Рыба, припущенная в молоке	90	Голубцы ленивые	150	Котлеты сборные	60	Куры отварные	60	Котлета рубленая из мяса птицы	60
	Картофель отварной	110	Компот из смеси сухофруктов	150	Вермишель отварная	110	Картофельное пюре	110	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Компот из свежих плодов	150	Хлеб ржаной	70	Чай с сахаром	150	Лимонный напиток	150	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	70	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	60
Суммарный объём блюд		610		560		610		590		570
Уплотнённый полдник	Яйцо отварное	40	Лапшевник с творогом	120	Плов фруктовый	150	Вареники ленивые	120	Макаронные отварные с сыром	130
	Салат из свеклы	100	Йогурт	150	Кисель	200	Кефир	200	Чай с сахаром	200
	Булочка домашняя	60	Вафля	20	Печенье	20				
	Чай с сахаром	150								
	Хлеб ржаной	30								
Суммарный объём блюд		380		290		370		320		330

Меню для детей с 1 года до 3-х лет (вторая неделя) 2024год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Каша молочная из «Геркулеса», жидкая	180	Каша манная молочная, жидкая	180	Каша ассорти «Дружба», жидкая	180	Каша пшённая молочная, жидкая	180	Суп молочный вермишелевый	180
	Кофейный напиток	150	Кисель	150	Какао с молоком	150	Кисель	150	Кофейный напиток	150
	Масло сливочное (порциями)	5	Сыр (порциями)	8	Повидло	10	Масло сливочное (порциями)	5	Сыр (порциями)	8
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Суммарный объём блюд		365		368		360		365		368
2 завтрак	Яблоко	100	Сок томатный	100	Лимонный напиток	100	Сок яблочный	100	Яблоко	100
	Морковь, тертая с маслом и сахаром	40	Салат из капусты с морковью	40	Овощи натуральные: лук	10	Морковь, тёртая с маслом и сахаром	40	Салат из репчатого лука	10
Обед	Суп картофельный с бобами (горох)	180	Суп пшённый со сметаной	180	Борщ из свежей капусты со сметаной	180	Суп гречневый со сметаной	180	Борщ из свежей капусты со сметаной	180
	Рыба, тушёная с овощами в томате	90	Жаркое по - домашнему	150	Котлета сборная	60	Кнели куриные с рисом	60	Суфле из печени	70
	Рис отварной	110	Чай с сахаром	150	Каша гречневая рассыпчатая	110	Капуста тушёная	110	Картофельное пюре	110
	Сок яблочный	150	Хлеб ржаной	70	Компот из смеси сухофруктов	150	Чай с сахаром	150	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	70	Хлеб ржаной	40
Суммарный объём блюд		610		590		550		610		560
Уплотнённый полдник	Яйцо отварное	40	Вермишель отварная с маслом и сахаром	130	Овощное рагу	120	Пудинг творожный запечённый	120	Омлет	80
	Салат из свеклы с зелёным горошком	100	Йогурт	150	Чай с сахаром	150	Соус сладкий (молочный)	50	Салат из капусты с морковью	60
	Чай с сахаром	150	Печенье	20	Хлеб ржаной	30	Кефир	150	Чай с сахаром	150
	Пирог с повидлом	70							Вафля	20
	Хлеб ржаной	30							Хлеб ржаной	30
Суммарный объём блюд		390		300		300		320		340