

Меню для детей с 3-х до 7 лет (первая неделя) 2024год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Каша молочная из «Геркулеса», жидкая	200	Каша пшённая молочная, жидкая	200	Каша манная молочная, жидкая	200	Каша сборная молочная	200	Суп молочный вермишелевый	200
	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Кисель	200	Какао с молоком	200
	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	5	Повидло	10	Сыр (порциями)	10	Масло сливочное (порциями)	5
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Суммарный объём блюд	440	435	440	440	440	440	440	435		
2 завтрак	Лимонный напиток	100	Сок яблочный	100	Банан	100	Сок томатный	100	Яблоко	100
	Салат из капусты с морковью	60	Овощи натуральные: лук	10	Морковь, тёртая с маслом и сахаром	60	Салат из капусты с морковью	60	Салат из репчатого лука	15
Обед	Суп картофельный с бобами (горох)	200	Суп гречневый со сметаной	200	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	Бульон куриный с крупой и гречками	200	Борщ из свежей капусты со сметаной	200
	Рыба, припущенная в молоке	100	Голубцы ленивые	170	Котлеты сборные	70	Куры отварные	70	Котлета рубленая из мяса птицы	70
	Картофель отварной	130	Компот из смеси сухофруктов	200	Вермишель отварная	130	Картофельное пюре	130	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Компот из свежих плодов	200	Хлеб ржаной	80	Чай с сахаром	200	Лимонный напиток	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	70	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	70
Суммарный объём блюд	730	660	730	710	685					
Уплотнённый полдник	Яйцо отварное	40	Лапшевник с творогом	150	Плов фруктовый	180	Вареники ленивые	140	Макароны отварные с сыром	160
	Салат из свеклы	110	Йогурт	200	Кисель	200	Кефир	200	Чай с сахаром	200
	Булочка домашняя	70	Вафля	20	Печенье	20				
	Чай с сахаром	200								
	Хлеб ржаной	40								
Суммарный объём блюд	460	370	400	340	360					

Меню для детей с 3-х до 7 лет (вторая неделя) 2024год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Каша молочная из «Геркулеса», жидкая	200	Каша манная молочная, жидкая	200	Каша ассорти «Дружба», жидкая	200	Каша пшённая молочная, жидкая	200	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток	200	Кисель	200	Какао с молоком	200	Кисель	200	Кофейный напиток	200
	Масло сливочное (порциями)	5	Сыр (порциями)	10	Повидло	10	Масло сливочное (порциями)	5	Сыр (порциями)	10
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Суммарный объём блюд	435	440	440	440	435	440	435	440		
2 завтрак	Яблоко	100	Сок томатный	100	Лимонный напиток	100	Сок яблочный	100	Яблоко	100
Обед	Морковь, тертая с маслом и сахаром	60	Салат из капусты с морковью	60	Овощи натуральные: лук	10	Морковь, тёртая с маслом и сахаром	60	Салат из репчатого лука	15
	Суп картофельный с бобами (горох)	200	Суп пшённый со сметаной	200	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	Суп гречневый со сметаной	200	Борщ из свежей капусты со сметаной	200
	Рыба, тушёная с овощами в томате	110	Жаркое по - домашнему	170	Котлета сборная	70	Кнели куриные с рисом	70	Суфле из печени	80
	Рис отварной	130	Чай с сахаром	200	Каша гречневая рассыпчатая	130	Капуста тушёная	130	Картофельное пюре	130
	Сок яблочный	200	Хлеб ржаной	80	Компот из смеси сухофруктов	200	Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Суммарный объём блюд	740	710	650	740	665					
Уплотнённый полдник	Яйцо отварное	40	Вермишель отварная с маслом и сахаром	160	Овощное рагу	140	Пудинг творожный запечённый	140	Омлет	80
	Салат из свеклы с зелёным горошком	110	Йогурт	200	Чай с сахаром	200	Соус сладкий (молочный)	50	Салат из капусты с морковью	60
	Чай с сахаром	200	Печенье	20	Хлеб ржаной	30	Кефир	200	Чай с сахаром	200
	Пирог с повидлом	80							Вафля	20
	Хлеб ржаной	40							Хлеб ржаной	40
Суммарный объём блюд	470	380	370	390	400					